

# ЩУЖУКЦНО

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЩУКИНО



## ПОЗДРАВЛЕНИЯ



**Уважаемые жители района Щукино! Дорогие друзья!**

Сердечно поздравляю вас с государственным праздником – Днем России!

Щукино выделяется среди всех московских районов своей славной древней историей – именно здесь в соответствии с современными археологическими открытиями может быть место, где зародилась Москва. Уже после Великой Отечественной войны на этих территориях началось развитие научных учреждений.

На сегодняшний день наш район по праву можно назвать сердцем российской науки. Огромное количество научно-исследовательских и медицинских центров и их вклад в развитие науки дают жителям повод гордиться своим районом. И только вместе, объединив усилия во имя развития и процветания, мы сможем сохранить и приумножить достижения наших предков, используя их для блага людей, благополучия нашего района и нашей страны.

В этот день мы чествуем нашу Родину – страну с великой тысячелетней судьбой и уникальным наследием, объединившую в одну равноправную семью множество народов и культур.

Желаю вам здоровья, счастья, благополучия, новых успехов, достижений и побед на благо нашей великой державы!

Глава управы П.А. СИДОРОВ



**Дорогие друзья!**

В этом году мы отмечаем 12 июня, День России, в особой обстановке. Сейчас, когда наши военные сражаются против нацизма на Украине, для всех нас особенно важно забыть разногласия, сплотиться, ощутить себя частью огромной и великой страны, почувствовать, что сегодня, как и 80 лет назад, Победа зависит от каждого. И как показывает история, мы умеем это делать.

Уверена, что наша страна с честью пройдет это испытание и станет еще сильнее.

Мы живем в великой стране с богатой историей, мы смело можем гордиться героизмом и достижениями наших предков. Но для каждого из нас Родина – это и его родной город, любимый район, улица и дом, где ты вырос, близкие люди. Именно эти вечные ценности будут всегда объединять нас, побуждать к жизни в мире и согласии, к совершению дел и поступков на благо нашей малой Родины.

Желаю всем успехов во всех делах, творческих достижений, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне и, конечно, мирного неба над головой.

С праздником!

Глава муниципального округа М.В. КИМ



■ СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

## САМЫЙ

## ТАНЦУЮЩИЙ РАЙОН МОСКВЫ

Уже несколько лет в нашем городе работает замечательный проект «Московское долголетие», созданный по инициативе мэра Москвы. Его цель – помочь старшему поколению поддерживать активный и здоровый образ жизни, предоставить максимум возможностей для самореализации людям, вышедшим на пенсию. Сегодня более 200 тысяч пенсионеров по всей Москве регулярно принимают участие в программах «Московского долголетия». О том, как проект работает в нашем районе, рассказывает заведующая филиалом ГБУ ТЦСО «Щукино», муниципальный депутат Анна Владимировна Аникина.



– Анна Владимировна, скажите, с какой целью жители старшего возраста чаще всего приходят в проект?

– Трудно выделить одну цель. Но думаю, прежде всего «Московское долголетие» помогает найти новых друзей и единомышленников, расширить круг общения.

Проект помогает осуществиться нереализованным детским мечтам наших пенсионеров и дарит старшему поколению вторую молодость. Бывает, что человек всю жизнь мечтал научиться рисовать, но постоянно не хватало времени: сначала надо было учиться, потом работать, затем появилась семья, дети. И вот только сейчас, на пенсии, появилось время для себя. Проект дает такую возможность.

Кто-то приходит заниматься для души, для здоровья, а кто-то находит признание и в профессиональном сообществе. Так, наша танцевальная команда «Победа», зародившаяся в проекте в 2019 году, уже получила звание «Ведущий коллектив города Москвы», стала лауреатом всероссийских и международных танцевальных фестивалей.

– Кто решает, чем будут заниматься пенсионеры в нашем районе?

– Можно сказать, что это решают сами участники проекта. Новые направления открываются по запросам жителей.

Так, несколько лет назад в Щукино появилась школа стиля и красоты «Королевская осанка». Сегодня ее воспитанницы принимают участие в показах известных дизайнеров в Гостином Дворе и Манеже, снимаются в рекламе и на телевидении.

А идея открытия школы была предложена одной из участниц проекта.

– На какие занятия можно записаться прямо сейчас?

– Все занятия можно разделить на три направления: образование, творчество и двигательная активность.

Среди образовательных программ большой популярностью пользуется изучение иностранных языков. Мы предлагаем английский, французский, немецкий, испанский, итальянский, арабский, китайский и японский языки. Недавно поступил запрос на открытие группы турецкого языка! Работаем над этим.

Старшее поколение щукинцев идет в ногу со временем и уделяет большое внимание освоению компьютеров и смартфонов, посещает занятия по юридической и финансовой грамотности. Большой популярностью пользуются пешеходные экскурсии по Москве, лекции о культуре и искусстве.

Среди творческих направлений нашим дорогим пенсионерам особенно полюбили живопись и вокал.

Движение – это жизнь. Наверное, Щукино – один из самых танцующих районов Москвы. Мы учимся восточным, цыганским, народным, бальным, историческим, пластическим танцам. Готовится к открытию группа аргентинского танго.

Любителям более спокойных занятий проект предлагает различные виды гимнастики: цыган, йога, суставная и дыхательная. Для тех, кому физические нагрузки необходимо выполнять с особой осторожностью, городская поликлиника № 115 открыла группы лечебной физкультуры. Желающим позаниматься на свежем воздухе доступна запись на скандинавскую ходьбу. А щукинцев, предпочитающих игровые виды спорта, пригласят на волейбол, футбол и настольный теннис.

– Есть ли в Щукино какие-то уникальные направления, которых не встретишь в других районах?

– Каждое направление занятий по своему уникально. Я думаю, здесь очень много зависит от личности преподавателя, его способа подачи материала. Многие педагоги проекта используют на занятиях свои авторские разработки и методики. Иностранному языку можно изучаться в песнях, а танцевальные занятия – помогать постигать психологию.

МОСКОВСКОЕ  
ДОЛГОЛЕТИЕ

Если говорить о необычных направлениях, я бы выделила нейрофитнес. Занятия по этой дисциплине проводят спортивно-интеллектуальное пространство «Курчатовец» по адресу: ул. Рогова, дом 1. Нейрофитнес одновременно тренирует мозг и тело. Этот сложнокоординационный вид спорта благодаря простым упражнениям помогает развить ловкость, тренирует память, способствует повышению мышечного тонуса, формированию новых нейронных связей в головном мозге.

– Назовите самого титулованного преподавателя проекта.

– В проект «Московское долголетие» не приходят случайные люди. Все наши педагоги – мастера своего дела, увлеченные, постоянно ищущие новые формы работы со старшим поколением.

Одна из них – заслуженная артистка России, заслуженный деятель искусств РФ, хранительница «Дома Романса», учредитель Международного дня русского романа, организатор ежегодной «Романсиады» в Кремле – Галина Сергеевна Преображенская. В рамках проекта Галина Сергеевна открыла литературно-музыкальный салон,

– Что нового вы можете предложить участникам проекта в этом сезоне?

– Мы продолжаем осваивать новые площадки для занятий и удивлять наших жителей новыми направлениями. По просьбам наших дорогих участников проекта в районе была открыта новая просторная площадка для занятий танцами. Расположена очень удобно для всех – зеркальный зал площадью более 140 кв. м находится на 3-м этаже ТРК «Щука» (танцевальная школа «Ритм») и вмещает еще больше любителей танца, чем прежде.

Скоро в проекте появится больше активностей для мужчин. В ближайшее время стартуют занятия по стрельбе, флорболу, тренировки на тренажерах и появится возможность сдать ГТО. Планируется запуск группы ландшафтного дизайна с серией практических уроков.

– Кто может стать участником проекта?

– Женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет, граждане, вышедшие на пенсию по выслуге лет, постоянно зарегистрированные в Москве, не имеющие медицинских противопоказаний.

– Какие документы нужны для подачи заявки на участие?



Фото из архива ТЦСО «Щукино»

на котором рассказывает о зарождении и становлении русского романса.

– Где и как проходят занятия?

– В разных местах района. В очном формате занятия проходят в помещениях школ, культурных центров, поликлиник и других учреждений района в шаговой доступности от вашего дома. На свежем воздухе участники программы занимаются в парках и на спортивных площадках. В дистанционном – московские пенсионеры могут присоединиться к эфиру из дома, с дачного участка и даже находясь на отдыхе в другом регионе.

– Для заполнения анкеты потребуются следующие документы: паспорт, СНИЛС, социальная карта москвича.

– Где можно записаться в проект?

– Записаться в проект можно по телефону: **8 (495) 530-62-02 (доб. 624)** или в центре социального обслуживания «Щукино» по адресу: **ул. Маршала Бирюзова, дом 4, корпус 2**. Также анкету на участие можно заполнить на сайте **mos.ru/age** или в ближайшем центре «Мои документы» по адресу: **ул. Маршала Василевского, дом 17**.

Беседовала Ирина САВЕЛЬЕВА

## МУЗЕЙ

# ПАМЯТЬ О ПОГИБШИХ НУЖНА ЖИВЫМ

Они смотрят со всех стен. Юные мальчишки. Некоторые – с волосами до плеч по моде 80-х, другие – коротко стриженные, в тельняшках и военной форме. Они смотрят прямо на нас, на каждого, кто заходит сюда, и кажется, что они здесь. А потом замечаешь цифры над рядами фотографий – 1983, 1984, 1985, – и это не годы рождения, а годы их гибели. И выше читаешь: «В Афганистане погибло 293 москвича». А в следующем зале видишь фотографии погибших в Чечне...



В.В. Журавлева  
и И.Б. Кречко

Фото Ирины Алексеевой

Музей памяти воинов, погибших в Афганистане, был основан семьями военнослужащих. В 1993 году инициативная группа обратилась к заместителю председателя общественной организации «Интер» Московского Союза ветеранов Афганистана полковнику запаса Виктору Алексеевичу Щербак с просьбой найти место для сохранения памяти о погибших. И уже в мае 1994 года в полуподвальном помещении жилого дома на Авиационной улице появилась памятная комната с тематической галереей. Постепенно по инициативе Виктора Алексеевича она дополнялась экспонатами. А в 1996 году по решению Правительства Москвы комната была переименована в Музей памяти погибших воинов в Афганистане, Чечне и других горячих точках.

В 1997 году на площади рядом с музеем был воздвигнут монумент памяти воинов, погибших в локальных конфликтах. Камень для памятника привезли друзья Щербака из Санкт-Петербурга.

Миссия музея – патриотическое воспитание молодежи. Здесь часто проводятся экскурсии для школьников и студентов, мероприятия патриотической направленности, а также встречи ветеранов локальных войн и членов их семей. На площади перед музеем проходят торжественные митинги, чтобы почтить память погибших ребят. И не только москвичей, а всех защитников нашей страны, независимо от того, в какой части света они воевали за интересы нашей Родины.

Наш музей – единственный в Москве, где собрана информация о погибших в горячих точках москвичах. Это место, где собираются матери и жены погибших защитников. Где бережно хранят принесенные ими вещи, записывают рассказанные истории. Где на стенах – великолепные картины художников, от которых сжимается сердце. Вот на холсте

уходят строем в облака, а за ними тянутся материнские руки...

Много лет Виктор Алексеевич и его жена Валентина Васильевна Журавлева собирали материалы и обустроили интерьеры, встречали школьников, вручали подарки семьям погибших, поддерживали их и помогали в решении бытовых проблем. В 2004 году Виктора Алексеевича не стало. Сегодня Валентина Васильевна – директор и хранитель музея.

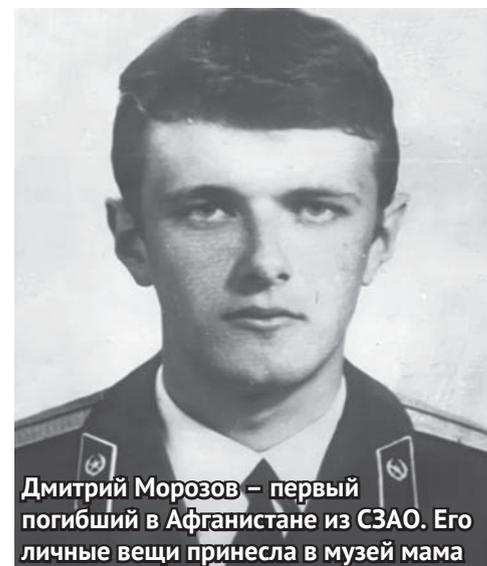
– Когда афганцы вернулись с войны, они столкнулись с тем, что их тут никто не ждет. Многие после этого закрылись, ушли в себя, уверившись, что они никому не нужны, – рассказывает Валентина Васильевна. – Наш музей появился в как раз в это время и оказался очень востребован. Отношение к афганцам начало меняться, когда в федеральные органы власти – Совет Федерации, Государственную думу, управы и муниципалитеты были выбраны участники афганской войны.

– Участников Великой Отечественной осталось очень мало, но есть герои других войн, – добавляет ветеран боевых действий, руководитель местного отделения Российского Союза ветеранов Афганистана подполковник запаса Игорь Брониславович Кречко. – И о них нельзя забывать. Наш союз, хоть и называется Российский Союз ветеранов Афганистана, сейчас расширяется и принимает в свои ряды всех участников боевых действий. Это люди с боевым опытом, активной жизненной позицией, которые могут играть большую роль в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

Игоря Брониславовича хорошо знают в районе – вместе с ветеранами боевых действий он проводит в учебных заведениях Щукино «Уроки мужества» и другие патриотические мероприятия.



Портрет мамы  
Дмитрия  
Морозова



Дмитрий Морозов – первый  
погибший в Афганистане из СЗАО. Его  
личные вещи принесла в музей мама

В нашем районе берегут память о защитниках Отечества – есть памятники героям, многие улицы названы их именами. И есть замечательный музей, созданный заботливыми руками преданных благородному делу людей, для которых он стал вторым домом, единственный в Москве, где над входом написано: «Память о погибших нужна живым, чтобы не было новых войн и новых погибших».

И эти слова особенно актуально звучат сегодня.

Валентина Васильевна сказала такие слова: «Здесь живет душа моего мужа». Но как мне показалось, здесь живут души всех, кто смотрит на нас с фотографий. Всех, кто остался навеки молодым и кого надо помнить, чтобы больше никогда матери не провозжали своих сыновей в облака.

Ирина АЛЕКСЕЕВА



АКЦИЯ

## ИСТОРИЯ ОЖИВАЕТ

Уже больше года в Щукино проходит акция по увековечиванию памяти героев, проживавших на наших улицах.

Проект называется «Броня истории». В нашем районе он развивается при поддержке муниципальных депутатов и волонтеров организации «Прогрессивная молодежь».

На домах фронтовиков при участии представителей школ, Совета ветеранов, общественников устанавливают информационно-просветительские таблички.

Выявлять адреса и имена героев помогает легендарный житель Щукино – Павел Иванович Жаренов. На каждой установленной доске есть QR-код со ссылкой на страницу его книги «Память храним», которая рассказывает о 43 Героях Советского Союза.

Вот что пишет Павел Иванович о нашем районе:

«Примечательно то, что героическая летопись боевого пути, ратной доблести и полководческих свершений прославленных военачальников суровых лет Великой Отечественной войны запечатлена и увековечена в металле и камне, множеством обелисков, скульптур, мемориальных и памятных досок, в музеях и экспозициях, названиях улиц и площадей, учебных заведений и т.п. В этом вопросе можно отметить уникальность и района Щукино города Москвы, в котором из 40 улиц, площадей, переулков и проездов – 11 улиц и площадь носят имена прославленных полководцев и героев минувшей войны, одна улица названа в память об исторических событиях – сформированных в 1941 году дивизиях народного ополчения».

ПРОСТО ВМЕСТЕ

# ЛЮДИ НАЧАЛИ ДРУГ ДРУГА СЛЫШАТЬ – ЭТО ГЛАВНОЕ



Валерий Петрович Скобинов – человек в нашем районе известный. Много лет он был депутатом Мосгордумы, и в его избирательный округ входила часть Щукино. А с ноября 2021 года Валерий Петрович – муниципальный депутат нашего района и возглавляет общественное движение «Щукино для жизни». Для того чтобы поговорить об этом движении, его целях, задачах и планах, наш корреспондент встретился с Валерием Петровичем.



– Валерий Петрович, для чего нужно общественное движение «Щукино для жизни»?

– Общественная организация «Щукино для жизни» начала работу весной 2021 года. К этому моменту в районе были полностью разрушены все коммуникации между руководством управы, учреждениями, муниципальными депутатами, общественными организациями, жителями – каждый жил своей жизнью. В такой неспокойной и нездоровой атмосфере очень трудно что-то создавать, налаживать районную жизнь.

Наше движение стало в меру своих сил исправлять эту ситуацию. Но надо учитывать, что реально никакого ресурса у нас нет. Нет бюджета, финансирования, надежных спонсоров. Кое-кто из предпринимателей помог, выделили нам помещение в торговом центре «Щука», где мы организовали приемную. Другие предприниматели для организации проекта «Народный контроль» предоставили нам автомобиль.

– Что за проект «Народный контроль»? Расскажите подробнее.

– Это идея народного контроля за всем, что происходит в районе. В каком состоянии находятся детские и спортивные площадки? Как содержатся многоквартирные дома? Как они эксплуатируются, на что жалуются люди? Наши волонтеры фиксировали недостатки и потом отправляли обращение в адрес руководства района с просьбой принять меры.

Вначале нам очень мешали. Волонтеров пытались запугивать, угрожали. Проколо-

ли колеса на нашем автомобиле. Как мы потом поняли, это делали сотрудники ГБУ «Жилищник» с ведома своего руководства. Но мы продолжали работать.

Начали встречаться с общественными организациями. Хотели понять, чем они живут, какие у них проблемы, как видят развитие района. По просьбам жителей занимались организацией дворовых активностей, потому что на тот момент в муниципальном учреждении «Щукинец» был полный разлад. Если там и проводились какие-то мероприятия, то это делалось, по мнению самих щукинцев, для галочки. И они не были массовыми.

– Может, это было связано с коронавирусом?

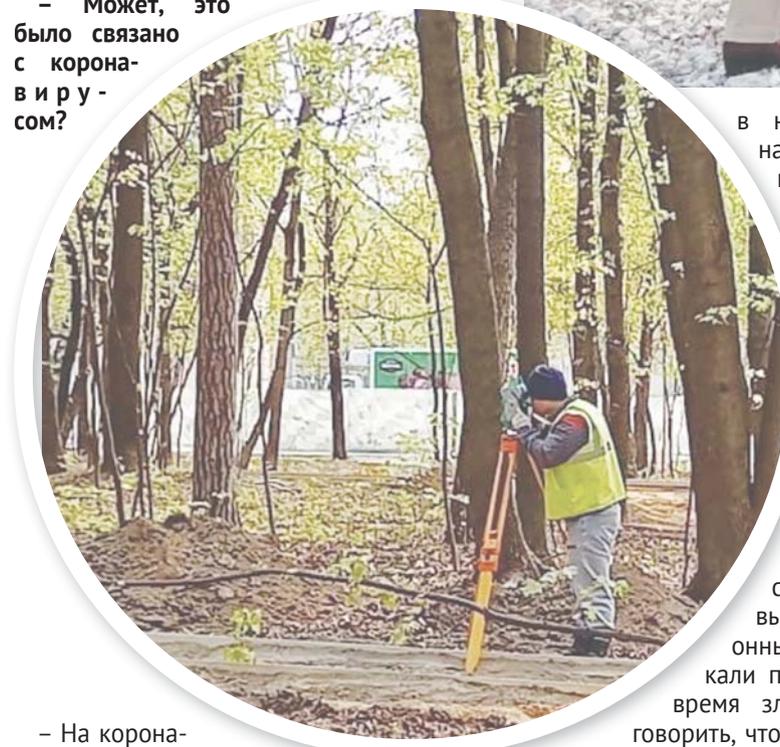
– На корона-вирус можно списать все, что угодно, но есть различные формы проведения мероприятий, есть меры предосторожности.

– Кто работает в движении волонтерами?

– Разные люди. Когда мы начинали, это в основном была молодежь, которой такая деятельность была интересна, хотелось себя показать, зарекомендовать. Потом стали подключаться граждане более старшего возраста. Сейчас в движении активно участвуют общественные советники главы управы района.

Во время избирательной кампании в наше движение пришли люди, которые баллотировались в депутаты. Они увидели

Фото из группы «Щукино для жизни» ВКонтакте



в нас объединяющее начало, поэтому стали помогать, участвовать в мероприятиях и акциях. Потом некоторые из них стали муниципальными депутатами, и у движения появилась возможность работать еще активнее.

Был момент, когда у нас был перерыв в работе, связанный с правовыми и организационными вопросами. Искали помещение. И в это время злопыхатели начали говорить, что «Щукино для жизни» – это проект, который создавался под выборы. Выборы закончились, говорили они, и движение перестало работать. Ну конечно, нет! Мы продолжаем работать, развиваемся. Сейчас у нас наконец есть постоянное помещение, и мы можем принимать посетителей. А наши волонтеры участвуют во всех мероприятиях, которые проходят в районе.

– По каким вопросам больше всего обращений?

– Обращаются по самым разным вопросам. И расчеты за ЖКХ, и работа лифтов, и капремонт, и содержание территории, и проблемы с детскими площадками, и многое другое – одним словом, все, что

волнует жителей. Я постоянно нахожусь в связи с волонтерами, которые дежурят в приемной, и часто прошу дать трубку посетителю, чтобы договориться с человеком, когда смогу подъехать. На неделе у меня плотный график на работе, а в выходные я приезжаю в Щукино, чтобы решить накопившиеся вопросы.

– Это огромная работа! Вы видите результаты?

– Да, наконец все стали спокойно разговаривать, обсуждать проблемы, делиться мнениями. Другая атмосфера – доброжелательная, спокойная. Жители и руководство района начали слышать друг друга.

– Приведите какой-нибудь пример, когда жители и руководство услышали друг друга.

– На территории района Щукино сейчас реализуется большой проект – благоустройство Щукинского парка. Выполняет эти работы Департамент капитального ремонта города Москвы. Тема очень чувствительная для жителей. Люди изначально боялись: а что там сделают? Не построят ли капитальные объекты? Не пострадают ли деревья и птицы?

Я обратился за помощью к префекту Северо-Западного АО Алексею Анатольевичу Пашкову, и он сразу понял тревогу жителей. По его инициативе прошло совещание с заказчиком и подрядчиками, где мы договорились, что установим общественный контроль за выполнением работ. Территория, где идут работы, закрыта, ходить там просто так нельзя, да и опасно. Но подрядчик каждый день выделяет человека, который сопровождает наших волонте-

ров. Волонтеры проходят по всем точкам, фотографируют территорию, готовят отчет и выкладывают его в нашу группу «ВКонтакте». Так происходит пять раз в неделю. Конечно, это снижает напряжение среди жителей. Тем более что по фотографиям видно, что все живы-здоровы: белки бегают, птицы живут своей жизнью.

Занимаясь этой темой, мы познакомились с группой людей, которые уже долгое время на собственные средства покупают корм для птиц и белок и кормят их. Договорились с одной из школ района и в их мастерской изготовили домики для белок, скворечники для птиц. Строители помогли разместить их в лесу. А поскольку люди эти небольшого достатка, мы решили, что будем им помогать – ежемесячно выделять деньги на корма.

#### – Хороший пример!

– Нам очень повезло с новым руководством района. И глава управы Петр Анатольевич Сидоров, и его заместитель Елена Евгеньевна Мирошник, и глава муниципального округа Мария Валерьевна Ким – люди, нацеленные на созидание, на объединение людей, на то, чтобы наш район стал одним из лучших в Москве.

#### – Какие планы у движения «Щукино для жизни»?

– Планируем вовлечь в орбиту диалога все общественные организации, которые есть в районе. Это Совет ветеранов, общество инвалидов, репрессированные, ОПОПы и т. д. Хотим понять, какие есть проблемы, планы, как они видят развитие района. Нам нужен конструктивный диалог с людьми, которые здесь живут. Это поможет власти принимать решения на благо жителей.

Будем развивать проект «Народный контроль». Думаю, в ближайшее время у нас появится автомобиль, на который нанесем эмблему движения, логотип «Народный контроль». Когда такой автомобиль приезжает во двор, он сразу привлекает внимание жителей. Еще думаем о том, чтобы начать выдавать удостоверения волонтерам.

#### – Какие сейчас у движения отношения с БГУ «Жилищник»?

– Мы не ищем друзей со стороны власти, нам нужны партнерские отношения.



### ОСОБАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ НАШИМ ВОЛОНТЕРАМ ДВИЖЕНИЯ «ЩУКИНО ДЛЯ ЖИЗНИ»:

Алиуловой Галине Михайловне, Андреевой Надежде Алексеевне, Дементьевой Суфии Мухамедовне, Жаровой Людмиле Анатольевне, Зотовой Эмилии Рашитовне, Котляровой Наталье Евгеньевне, Кургановой Елене Николаевне, Лотковой Елене Николаевне, Марьину Ивану Андреевичу, Осиповой Марии

Андреевне, Разиновой Людмиле Борисовне, Рассказовой Вере Андреевне, Рогачевой Ольге Владимировне, Смирновой Ирине Борисовне, Фадеевой Екатерине Игоревне, Федоровой Анне Андреевне, Шкендеровой Татьяне Мирославовне, Черняку Андрею Алексеевичу.

Мы – голос, который должны слышать. И конечно, мы понимаем, что «Жилищник» разваливался в течение многих лет, и сейчас перед его руководством стоит задача найти новых сотрудников, сплотить их в единый коллектив, научить работать добросовестно. Это непросто, но я вижу, что этим занимаются.

Я хорошо знаю работу городских служб. В 1996 году стал первым заместителем супрефекта, в 1997-м – главой района. Будучи депутатом Мосгодумы, более 10 лет был заместителем председателя комиссии по городскому хозяйству. И хорошо представляю, как работают городские учреждения и как работать с обращениями граждан. По каждому нарушению готовим обращение и направляем в соответствующую районную организацию. А если ответа на него не последует, то мы готовы обратиться выше, в

город, со своими комментариями. Но пока этого делать не приходилось.

#### – Валерий Петрович, а какие сейчас проблемы самые острые в Щукино? Про лес я понял.

– С лесом нет острой ситуации. Там идут работы согласно документации и обозначенным планам. Да, вначале было некоторое недоверие со стороны жителей, но это легко объяснить, ведь их много раз обманывали.

А вот с благоустройством дворовых территорий, парковочными местами – непростая ситуация. Несколько лет средства, которые город выделял району на детские и спортивные площадки, озеленение, не использовались. Совет депутатов их не распределял, и они уходили обратно в город. Так мы потеряли огромные деньги. Только в конце 2021 года, после того как был из-

### ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «ЩУКИНО ДЛЯ ЖИЗНИ»:

улица Маршала Василевского, дом 1, корпус 1 (вход со двора). Прием ведется ежедневно с понедельника по пятницу с 11.00 до 19.00. Телефон: 8 (958) 262 20 79

бран новый состав Совета и его возглавила Мария Валерьевна Ким, первые средства были направлены на благоустройство. В этом году уже идет планомерная работа.

Среди первоочередных задач – наладить в районе качество проведения капремонта, которое, кстати, контролируют депутаты. Тем более что в новом составе Совета депутатов есть люди, профессионально разбирающиеся в строительстве. Уверен, со временем приучим всех подрядчиков работать в «Щукино» качественно.

Но самое главное, самое важное для всех нас – это наладить общение, взаимодействие между властью и жителями, укрепить позитивную атмосферу, которая уже создается в районе.

#### – И все-таки движение «Щукино для жизни» – партийный проект? Он связан с партией «Единая Россия»?

– Я с уважением отношусь к людям разных политических взглядов, у меня есть друзья и в ЛДПР, и в КПРФ, и в «Единой России». В данном случае я прошу не путать дела и политику. Движение «Щукино для жизни» не имеет отношения к политике, мы за реальные дела. И приглашаем к себе представителей любых партий, если они настроены работать во благо жителей, если любят свою малую Родину и искренне желают ей процветания.



В Совете ветеранов

Фото из архива В.П.Скобникова

## НАШИ ДВОРИКИ

Благоустройство дворовых территорий – очень важный и, можно сказать, наболевший вопрос для нашего района. У жителей множество пожеланий: что сделать в первую очередь, где установить лавочки, обустроить детские и спортивные площадки. И вот, как стало известно нашей газете, этим летом пройдут работы по благоустройству семи дворовых территорий общей площадью 14 гектаров. Рассказать об этом поподробнее мы попросили муниципального депутата Дениса Васильевича Андреева.

## УЧЛИ БОЛЬШИНСТВО ПОЖЕЛАНИЙ



– Будет благоустроено семь дворовых территорий по следующим адресам: Авиационная улица, дом 68, корпус 1, 3; улица Маршала Бирюзова, дома 41, 43; улица Расплетина, дома 15, 17, корпус 1, 2, 19, корпус 1, 2; улица Маршала Вершинина, дом 3, корпус 1, 2; улица Народного Ополчения, дома 37, корпус 1, 39, корпус 1, 41; улица Народного Ополчения, дома 38, корпус 1, 40, корпус 1.

При содействии главы управы Петра Анатольевича Сидорова и заместителя главы управы Елены Евгеньевны Мирошник состоялась встреча проектировщиков с жителями дворов. Речь шла о комплексной реконструкции дворовых территорий на улице Расплетина, дом 17, корпус 1, 2, дом 19, корпус 1, 2 и улице Маршала Бирюзова, дом 41. Встреча прошла конструктивно. Обсудили каждый дом и учли большинство пожеланий жителей. Среди них: увеличение площади рекреационных зон, исключение транзитных дорожек, обустройство новых дорожек для удобства прохода и прогулок, расстановка лавочек, изменение конфигурации и наполнения детских и спортивных площадок.

Чаще всего поступали просьбы о дополнительном освещении. Эти пожелания также были учтены проектировщиками, и на плане были указаны места размещения мачт освещения, чтобы охватить все зоны площадок.

Отдельной темой стало устройство покрытий детских площадок и материалов покрытий пешеходных дорожек. Были озвучены все плюсы и минусы предлагаемых материалов и выбран оптимальный вариант – брусчатка.

По результатам встречи через несколько дней доработанные проекты были переданы на руки подрядной организации, выполняющей работы по благоустройству.

Ориентировочно все работы должны быть закончены к 30 августа. Надеюсь, жители будут довольны!

## ЗДОРОВЬЕ

# НАЙДИТЕ НОВЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ!

У большинства людей жизнь в XXI веке протекает в бешеном ритме, она наполнена стрессами и событиями. У многих просто нет времени подумать о себе и своем здоровье. Надеемся, что простые советы заместителя главного врача по терапевтической и амбулаторной-поликлинической помощи ФГБУ «Государственный научный центр РФ – ФМБЦ им. А.И. Бурназяна», муниципального депутата Ольги Александровны Касымовой помогут нашим читателям приобрести к здоровому образу жизни (ЗОЖ).



ЗОЖ – стиль жизни, направленный на омоложение и оздоровление всего организма, отказ от вредных привычек, создание режима дня, в котором есть место для полноценного отдыха, продуктивной работы и физической активности.

Здоровый образ жизни полностью меняет человека. Придерживающиеся его люди полны бодрости, здоровья, сил и энергии.

Данные многочисленных исследований показывают, что здоровье человека в любом возрасте более чем на 50% зависит от образа жизни. Другими факторами, которые влияют на состояние организма, считаются окружающая среда и наследственность, уровень здравоохранения и качество жизни человека.

Соблюдение ЗОЖ укрепляет иммунитет и снижает заболеваемость вирусными и инфекционными недугами, помогает сохранить в старости дееспособность и подвижность, снижает риск развития хронических заболеваний, избавляет от плохого настроения, депрессий и стрессов. Придерживающиеся ЗОЖ люди ощущают себя полными сил и энергии. Рассмотрим основные его компоненты.

– *Соблюдение режима труда и отдыха. Следуя простым правилам и приучая организм к режиму, можно избавиться от*

*множества проблем. Сон позволяет привести организм в норму. Средняя продолжительность сна для взрослого человека составляет 8 часов.*

– *Ежегодная диспансеризация. Требуется контроль анализов крови, ЭКГ, флюорографии, контроль давления, осмотр терапевта. Особенно это важно для лиц, перенесших ковид.*

– *Отказ от вредных привычек придает стойкость духа и помогает избежать нежелательных проблем со здоровьем.*

– *Регулярные физические упражнения. Даже простая ходьба пешком может частично заменить спорт и способствовать уменьшению избыточного веса.*

*Регулярные физические упражнения препятствуют развитию депрессии, психоэмоциональных расстройств, помогают в лечении сахарного диабета, снижают риск возникновения рака, увеличивают прочность*

*костных тканей, улучшают иммунитет.*

– *Правильное питание подразумевает отказ от мучных, сладких и жирных продуктов с заменой их на фрукты, овощи, ягоды, злаковые. Диетологи рекомендуют составить режим питания, не переедать и заменить вредные продукты полезными. От качества питания зависит состояние кожи, внутренних органов, мышц и тканей. И не забывайте пить простую воду!*

– *Психическое здоровье человека. Будьте довольны собой – это основа психического здоровья. При частых депрессиях, сменах настроения обратитесь к психотерапевту.*

Задумайтесь о своем здоровье, подарите своему организму привычки здорового образа жизни. Организм отплатит вам хорошим самочувствием и отсутствием болезней!

**Берегите себя и будьте здоровы!**



## НОВОСТИ

### ПРИГЛАШАЕМ НА ЯРМАКУ!

На Щукинской улице, вл. 42, открылась ярмарка выходного дня. На ней представлен широкий ассортимент мясной и молочной продукции, овощей и ягод, кондитерских изделий. Ярмарка открыта с пятницы по воскресенье с 8.00 до 21.00.

### ГТО ДЛЯ ВСЕХ



21 мая на стадионе «Курчатовец» (ул. Рогова, д. 1) прошел спортивный фестиваль «Три поколения на старте». На празднике присутствовали почетные гости: префект СЗАО Алексей Пашков, президент Федерации роллеркея Игорь Колесов, чемпионы мира Софья Великая и Андрей Арбузов.

Праздник удался на славу: состоялись матчи детских команд на Кубок Москвы по роллеркею, работала интерактивная площадка с конкурсами и мастер-

классами, ребята играли в гигантбол, участвовали в квестах и эстафетах. Работала полевая кухня, детям раздавали конфеты и воздушные шары.

В этот же день состоялось торжественное открытие площадки для сдачи норм ГТО. К услугам жителей станки для пресса, гибкости, подтягивания, метания в цель, поднимания гири; здесь есть брусья, перекладины и даже небольшой скалодром. Надеемся, теперь в нашем районе прибавится спортсменов со значками ГТО!

## ■ СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

# ГРАФИК ПРИЕМА

ИЗБИРАТЕЛЕЙ ДЕПУТАТАМИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЩУКИНО В ГОРОДЕ МОСКВЕ НА 2022 ГОД

### ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 1

- улица Маршала Бирюзова, дома 18; 20 (корпуса 1, 2), 22 (корпуса 1, 2, 3), 24; 26, 28, 30, 31, 32 (корпус 1), 34, 35 (корпуса 1, 2), 37, 39, 41, 43;
- улица Берзарина, дома 22, 26, 28А (корпуса 1, 2, 3, 4)
- улица Маршала Вершинина, дома 3 (корпуса 1, 2), 4 (корпуса 1, 2), 5 (корпуса 1, 2), 6, 7 (корпус 1), 9, 10;
- улица Маршала Конева, дома 5, 7, 8 (корпуса 1, 2, 3);
- улица Максимова, дом 3;
- улица Народного Ополчения, дома 37 (корпус 1), 39 (корпус 1), 41 (корпус 1);
- улица Расплетина, дома 1, 2, 3 (корпуса 2, 3, 4, 5), 4 (корпуса 1, 2, 4), 6 (корпуса 1, 2), 7, 8 (корпуса 1, 2), 9, 11, 12 (корпус 2), 14, 13, 15, 17 (корпуса 1, 2), 19 (корпуса 1, 2), 20, 21, 22 (корпус 2), 28, 32, 32 (корпус 1), 34;
- улица Маршала Рыбалко, дом 2 (корпус 1-6), 4 (корпуса 1, В, Г), 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12 (корпуса 1, 2, 3), 13.
- улица Маршала Соколовского, дома 2, 4, 5, 10 (корпус 1), 11 (корпуса 1, 2), 12, 13, 14.



**Андреев  
Денис Васильевич**

вторая и третья среда месяца с 19.30 до 21.00  
ул. Расплетина, д. 3, к. 4 (Правление ТСЖ)



**Гребенник  
Андрей Вадимович**

по согласованию с и.о. главы администрации в рабочее время администрации

ул. Маршала Василевского, д. 3, к. 1 (администрация муниципального округа Щукино)



**Преображенская  
Галина Сергеевна**

каждый вторник с 12.00 до 14.00  
ул. Берзарина, д. 20, Дом Романа

### ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 2

- улица Берзарина, дома 4, 6 (корпус 1), 8, 10, 10 (корпус 2), 14, 16;
- улица Маршала Бирюзова, дома 2 (корпуса 1, 2), 3, 4 (корпуса 1, 2), 7, 8 (корпуса 1, 2, 3, 4), 9, 10 (корпуса 1, 2), 11, 12, 13, 14, 16, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29;
- улица Ирины Левченко, дома 1, 2, 3, 4, 6, 7;
- улица Маршала Конева, дома 9, 12, 13, 14, 16;
- улица Маршала Малиновского, дома 1, 3, 4, 5, 6 (корпуса 1, 2), 8, 9;
- улица Маршала Мерецкова, дома 2, 4, 5, 6, 8, 10, 12;
- улица Народного Ополчения, дома 36, 38 (корпус 1), 40 (корпус 1), 42 (корпуса 1, 2, 3), 43 (корпус 1), 44 (корпуса 1, 2), 45, 47, 48 (корпуса 1, 2), 49 (корпус 1), 50, 52 (корпуса 2, 3), 54;
- улица Маршала Рыбалко, дома 1, 3;
- улица Маршала Соколовского, дом 1, 3, 6;
- Тепличный переулок, дома 3, 4, 5, 7, 10.



**Барковский  
Виктор Николаевич**

первый и третий вторник месяца с 18.00 до 20.00  
ул. Ирины Левченко, д. 2, Общественный пункт охраны порядка № 48 района Щукино



**Фричинская  
Ольга Евгеньевна**

каждая третья среда месяца с 17.00 до 19.00  
ул. Академика Курчатова, д. 25,  
Медицинский колледж № 5, обособленное подразделение № 1



**Шурова  
Наталья Васильевна**

первый и последний вторник месяца с 16.00 до 18.00  
ул. Маршала Василевского, д. 1, к. 2, ГБУ «Жилищник района Щукино»

### ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 3

- 1-й Волоколамский проезд, дома 2, 4, 5, 6 (корпуса 1, 2), 7 (корпуса 1, 2, 3, 4), 8 (корпуса 1, 2), 11 (корпуса 1, 2, 3), 13, 15/16;
- 3-й Волоколамский проезд, дома 2, 6 (корпуса 1, 2), 8 (корпуса 1, 2), 10 (корпуса 1, 2), 12 (корпуса 1, 2), 14 (корпус 1).
- улица Авиационная, дома 13, 19;
- Большой Волоколамский проезд, дома 1, 12;
- улица Маршала Бирюзова, дома 36, 38, 40;
- улица Маршала Василевского, дома 1 (корпуса 1, 2), 3 (корпус 1), 5 (корпуса 1, 2), 7 (корпус 1, 2); 9 (корпуса 2, 3, 4, 5), 11 (корпус 1), 13 (корпус 1), 15;
- улица Гамалеи, дома 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10, 14;
- улица Маршала Конева, дома 1, 2, 3, 4 (корпуса 1, 2);
- улица Маршала Рыбалко, дома 14 (корпуса 2, 3, 4), 16 (корпуса 1, 2, 3, 4, 5), 18 (корпуса 2, 3), 20;
- улица Максимова, дома 6, 8, 10, 12, 14, 16;
- улица Маршала Новикова, дома 1, 2 (корпуса 1, 2, 3), 3, 4 (корпуса 1, 2);
- улица Пехотная, дома 22, 24, 24 (корпус 1), 26, 28, 30.
- улица Щукинская, дома 2, 8 (корпус 1), 12 (корпус 1).



**Воронцов  
Олег Николаевич**

третий четверг месяца с 14.00 до 15.00  
ул. Маршала Василевского, д. 3, к. 1 (администрация муниципального округа Щукино)



**Ким  
Мария Валерьевна**

каждый четвертый вторник месяца с 16.00 до 18.00  
ул. Маршала Василевского, д. 3, к. 1 (администрация муниципального округа Щукино)



**Трифонов  
Роман Демьянович**

третья среда месяца с 19.30 до 21.00  
ул. Расплетина, д. 3, к. 4 (Правление ТСЖ)

### ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 4

- улица Академика Бочвара, дома 8, 9, 10-а, 10-б, 12, 13, 15, 17;
- улица Гамалеи, дома 7, 9, 11 (корпуса 1, 2), 19 (корпуса 1, 2), 23 (корпуса 1, 2);
- улица Живописная, дома 30 (корпуса 1, 2, 3, 4), 32 (корпус 2), 34 (корпуса 1, 2, 3, 4), 36 (корпуса 1, 2), 38 (корпуса 1, 2), 40, 48, 50, 52, 54 (корпус 1), 56, 58;
- улица Маршала Новикова, дома 5, 6 (корпуса 1, 2), 7, 8 (корпуса 1, 2, 3), 9, 10 (корпуса 1, 2), 11, 12 (корпуса 1, 2), 15, 19, 19 (корпуса 1, 2), 21.
- улица Новошукинская, дома 7, 9, 11.
- улица Рогова, дома 2, 3, 4, 5, 6, 7, 7 (корпус 2), 8, 9, 11, 12, 12 (корпуса 1, 2), 13, 14, 14 (корпус 1), 15 (корпус 2), 16, 16 (корпус 1), 17, 18, 18 (корпус 1), 19, 20, 20 (корпус 1), 22, 24.



**Аникина  
Анна Владимировна**

каждый третий вторник месяца с 18.30 до 20.30  
ул. Маршала Новикова, 20 (МБУ «СДЦ Щукинец»)



**Касымова  
Ольга Александровна**

каждая третья среда месяца с 17.00 до 19.00  
ул. Гамалеи, д. 15  
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России



**Кубарева  
Елена Александровна**

второй и четвертый четверг месяца за исключением праздничных дней с 11.00 до 13.00  
ул. Маршала Василевского, д. 3, к. 1 (администрация муниципального округа Щукино)



**Князева  
Татьяна Александровна**

третий вторник месяца с 16.00 до 18.00  
ул. Маршала Василевского, д. 1, к. 1 (отделение партии «Единая Россия»)



**Марьин  
Иван Андреевич**

первый и третий вторник месяца с 18.00 до 19.30  
ул. Маршала Новикова, д. 20 (МБУ «СДЦ Щукинец»)



**Скобинов  
Валерий Петрович**

четвертый четверг месяца с 17.00 до 20.00  
ул. Маршала Василевского, д. 1, к. 1, Общественная организация «Щукино для жизни» (вход со двора)



## НОВОСТИ

### С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА

В День славянской культуры и письменности в помещении Центра сохранения наследия советских ученых на улице Маршала Новикова, дом 1, состоялся праздничный концерт «С чего начинается Родина». В нем приняли участие фольклорный ансамбль «Заряница», эстрадно-симфонический оркестр «Экспромтус», педагоги и ученики Детской школы искусств имени Я.В. Флиера.

В конце глава муниципального округа Мария Валерьевна Ким вручила сертификаты и подарки победителям краеведческой викторины «Я живу в Щукино», а заслуженная артистка России, муниципальный депутат Галина Сергеевна Преображенская наградила лауреатов конкурса «Щукинские таланты» – поэтов нашего района.

### ПРАЗДНИК В ЗАЩИТУ ДЕТЕЙ



2 июня на улице Рогова, дом 12, прошел большой детский праздник, организованный управой, муниципальными депутатами, администрацией муниципального округа и творческими коллективами района.

В программе – мастер-классы, аквагрим, цирковые номера и интерактивное общение с жителями. На импровизированной сцене выступили Народный коллектив Театра украшений «Рясны», спортивный центр «Алые паруса» и многие другие.

## ПРИГЛАШАЕМ

# ДОСУГ И ОТДЫХ

Детей и взрослых приглашает на занятия спортивно-досуговый центр «Щукинец», который начал свою деятельность на территории района Щукино еще в 1999 году, а с 2006 года работает в форме муниципального учреждения.

Основной приоритет в деятельности центра – это работа с населением муниципального округа Щукино с учетом интересов его жителей. Работа по досуговой и спортивной деятельности организована в форме клубных формирований по следующим адресам (помещениям):

#### ул. Берзарина, д. 26

1. Готовимся к школе с Ириной Эдуардовной (4–5 лет, 5–7 лет)
2. Лингвистический клуб «Английский язык» (8–10 лет, 5–7 лет)
3. Логопед (4–10 лет)
4. Детский фитнес (4–7 лет)
5. Танцы «Хип-Хоп» (6–14 лет)
6. Танцевальная ритмика (3–5 лет, 6–8 лет, 9–12 лет)
7. Фитнес для взрослых «Калланетик» (от 18 лет)
8. Кудо (6–11 лет, 12 лет – взрослые)
9. Тренажерный зал «Титан» (от 14 лет)
10. Клуб карате «Дзаншин» (6–11 лет)
11. Оздоровительная секция «Здоровые суставы» (от 16 лет)
12. Хореографическая студия «Карусель» (4–6 лет, 7–10 лет)
13. Театр украшений «Рясны» (от 16 лет)

#### ул. Расплетина, д. 1

1. Дзюдо (5–10 лет, 5–10 лет, 10–14 лет)
2. Бокс (9–12 лет и 13 лет – взрослые)
3. Кудо (6–11 лет, 12 лет – взрослые)
4. Логопед (4–10 лет)

#### ул. НовоЩукинская, д. 5

1. Клуб карате «Братство», ОФП (5–6 лет, 7–14 лет)
2. ОФП с элементами акробатики, дзюдо (4–5 лет, 6–10 лет, 10–14 лет)
3. Киокусинкай (от 18 лет)

4. Тренажерный зал «Титан» (от 14 лет)
5. Театральный клуб «КАЙ» (от 5 лет и старше)

#### ул. Новикова, д. 11

1. Клуб военно-исторической реконструкции «Черная щука» (от 18 лет и старше)

#### ул. Новикова, д. 20

1. Клуб «Готовимся к школе» (5–6 лет и 6–7 лет)
2. Психологический клуб для родителей (взрослые)
3. «Развивающие занятия» (2–3 года, 3–4 года, 4–5 лет)
4. Тайм-клуб «Антикафе» (от 14 лет и старше)
5. Творческая студия «Флористика» (от 5 лет и старше)

#### ул. Живописная д. 30, к. 1

1. Детская студия технического моделирования «Бумажный 3D-мир» (7–12 лет)
2. Студия керамики «Аврора» (от 6 лет)
3. Живопись (от 6 лет)
4. Клуб «Волшебное тесто» (от 6 лет)
5. Нейрографика (от 18 лет)
6. Психолог (родители)
7. Студия ИЗО и ДПИ (от 3 лет)

#### ул. Живописная, д. 30, к. 2

1. Тренажерный зал «Титан» (от 14 лет и старше)

#### ул. Гамалеи, д. 19, к. 2

1. Студия раннего развития (1–2 года, 2–3 года, 3–4 года, 4–5 лет)
2. «Ступеньки к школе» (5–6 лет, 6–7 лет)
3. Изостудия (4–5 лет, 5–6 лет, 6–7 лет, от 8 лет)



Фото из архива МБУ СДЦ «Щукинец»

#### ул. Соколовского, д. 12

1. Краеведческий клуб «Эдельвейс» (11–17 лет)

Занятия проводятся как на бюджетной, так и внебюджетной основе.

Воспитанники МБУ «СДЦ «Щукинец» регулярно принимают участие в городских, региональных, межрегиональных и международных конкурсах, соревнованиях и первенствах.

В 2022 году тренер по боксу Михаил Шаукатович Хамидов стал победителем окружного смотра-конкурса в номинации «Лучший тренер, специалист по работе с детьми и подростками по месту жительства».

С 1 июня по 15 июня (первая смена) и с 17 июня по 30 июня (вторая смена) для детей организован летний клуб «По щучьему велению».

МБУ «СДЦ «Щукинец» ежемесячно проводит интересные мероприятия и мастер-классы. Актуальную информацию можно узнать из социальных сетей:

[https://t.me/schukinec\\_news](https://t.me/schukinec_news)  
<https://shukinec.ru/>  
<https://vk.com/schukinec>

## ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК

В конце мая в школах района для одиннадцатиклассников прозвенел последний звонок, а это значит, что закончились учебные будни. Больше ни уроков, ни домашних заданий...



Фото из архива школы

# ПРОЩАЙ, ШКОЛА!

Каждый год на празднике «Последний звонок» я с удовольствием и ностальгией наблюдаю за ребятами, танцующими выпускной вальс. Впереди у них целая жизнь! Огонь в глазах, предвкушение взрослой жизни, желание перевернуть мир – все это здорово заряжает и заражает.

Уже началась пора экзаменов, дальше – получение профессии. Нисколько не сомневаюсь, что все 530 выпускников района Щукино, в числе которых 16 победителей

Всероссийской олимпиады школьников, удачно сдадут экзамены и обязательно поступят в вуз мечты! Успехов, ребята!

Директор ГБОУ «Курчатовская школа»  
**Маргарита Алексеевна ПУШИНА**

